Study

Detail
the structure

Theme

Outline

....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....

How I think
....
....
....
....
....
....
....
....

How I feel
....
....
....
....
....
....
....
....

How I act
....
....
....
....
....
....
....
....